



Vereniging van handboogschutters "Eilandschutters"



Nieuwsbrief - Nieuwsbrief - Nieuwsbrief

Intensief trainingweekend

Stuur uw copy naar:

eilandschutters@gmail.com

Volume 1, Issue 11

25 november sluitings-
datum nieuwsbrief
nummer 12

Twaalf leden van de handboogvereniging "Eilandschutters" hebben deelgenomen aan een intensief trainingweekend gehouden in het schietsportcentrum aan de Emmalaan. Voor het geven van deze training had het bestuur de heer Max Linke, trainer A coach en trainer op Olympisch niveau ingehuurd. Het doel van deze intensieve training was tweeledig. Ten eerste bestaat er grote behoefte binnen de vereniging om jong jeugdtalent naar een hoger niveau te krijgen en hetzelfde geldt voor de jeugdbegeleider. Binnen de eilandschutters ontbreekt het aan deze kennis. Aangezien het volgen van een trainersopleiding nogal wat tijd in beslag neemt en de locaties meestal ook niet naast de deur liggen is een trainer niet zo gauw aangemaakt.

Het trainingweekend begon op zaterdag met een stevige warming up waarbij grondige uitleg werd gegeven waarom ook handboogschutters dit moeten. De zaterdag werd naast de noodzakelijke theorie volledig besteed aan "controle over het schot". Stap voor stap ging



Max Linke door de diverse onderdelen van de schiettechniek, waarbij ieder onderdeel ook heel vaak beoefend werd. Zaterdag om half zeven wisten alle deelnemers in ieder geval wat het begrip "intensief" inhoudt.

Zondagochtend om 9 uur stonden de deelnemers alweer onder de boog en werd verder gegaan met het bijbrengen van de kneepjes van het boogschieten. De zondag werd ook besteed aan het materiaal en de handbogen. We kunnen met recht zeggen dat we, niemand uitgezonderd, heel veel geleerd hebben en het doel is bereikt mede dankzij de sponsoring van Eetcafé de Smulpot die

voor het onderbrengen van de heer Max Linke heeft gezorgd. Zoals de voorzitter Bouwe Kuipers opmerkte: "Deze training is de impuls die we nodig hebben en zondag 7 december zullen we het zien of deze training vruchten afgeworpen heeft. Die dag gaan 4 jeugdleden aan selectie van jong Nederlands handboogtalent deelnemen. De selectie voor het betere werk".



The wall of fame

In dit nummer:

- * Intensief trainingsweekend.
- * The Wall of fame.
- * De longbow boeken van een bekende dierenarts.
- * Van de bestuurstafel.
- * Ingezonden stuk door Catharina Leote:

When is next



Onze toekomst:
De jeugd

De longbowboeken van een bekende dierenarts

Door Bouwe Kuipers

Onze tocht over Offa's Dyke dit voorjaar (Nieuwsbrief 7) voerde langs het middeleeuwse stadje Hay-on-Wye, het wereldcentrum van de boekhandel. Om de twee huizen heb je daar een boekwinkel stampvol nieuwe en tweedehands boeken. Er waren er hele stapels over de Engelse geschiedenis te vinden, o.a. "The Great Warbow" geschreven door M. Strickland en Robert Hardy. De laatste kwam mij op de foto al zo bekend voor; hij bleek de acteur te zijn die de Yorkshire dierenarts Siegfried Herriot speelde in de ook in Nederland zeer populaire televisieserie "All creatures great and small". Tot onze verbazing blijkt nu deze Siegfried (Robert Hardy) tevens Engeland's topdeskundige te zijn op het gebied van de longbow en de geschiedenis ervan.

Thuis heb ik direct ook een ander werk van Robert Hardy besteld, getiteld "Longbow, a social and military history". Beide prachtige boeken heb ik tijdens onze vakantie in Spanje van de eerste tot en met de laatste regel verslonden, vaak bij een lampje tot diep in de nacht. Alles wordt erin behandeld, de bomen, het Taxus-hout, de boogbou-

wers, hun gereedschap, wat ze verdienden, de strenge regels die de koningen uitvaardigden over het verplichte oefenen met de boog voor alle jongens, hoeveel man-schappen met eersteklas bogen en al, hoeveel pezen, pijlpunten, duizenden schachten, hoeveel ton haver, ganzenvleugels elk graafschap elk jaar moest leveren aan de koning voor de Engelse legers in Frankrijk, plus nog een heleboel informatie over moderne experimenten met longbows, pijlen, harnassen, maliënkolders, maar vooral over: hoe zwaar die bogen nu werkelijk waren in het jaar 1415 (het jaar van de slag bij Azincourt)!

Deze vraag kon nog nooit beantwoord worden wegens het ontbreken van ook maar één enkele overgebleven originele Engelse longbow uit de 15e eeuw. Die zijn destijds gewoon allemaal, volgens Hardy, nadat ze versleten waren 's winters in de kachel gegooid.

Tien jaar geleden werd begonnen met het lichten van de "Mary Rose", het vlaggenschip van de Engelse oorlogsvloot, dat in 1540 met man en muis bij Portsmouth zonk en in de modderbodem wegzakte. Uit het wrak kwamen onverwachts kisten

naar boven met Taxus longbows, meer dan 250 stuks in totaal en ook kisten met duizenden pijlen. Men dacht eerst met enkel maar boogstaven te doen te hebben, zo dik waren ze. Maar, onder leiding van o.a. Robert Hardy zijn die bogen schoongemaakt, gedroogd, geolied en.... geprobeerd.

Resultaat: ze moeten tussen 110 en 185 pond zijn geweest !!! Dit ongelofelijke gewicht werd bevestigd door replica's te maken van precies zulk taxushout, ze bleken net zo zwaar. Verder bleken de boven water gebrachte pijlen qua spinewarden exact bij zulke monsterbogen te passen. Nu begint men ook beter te begrijpen dat geen enkele van de geharnaste Franse ridders een confrontatie met de Engelse boogschutters overleefde! Die middeleeuwers moeten echt, doordat ze van kindsbeen af oefenden, andere botten en pezen hebben ontwikkeld dan wij arme Eilandschutters. We zullen nog heel wat moeten trainen voor we zo'n boog ook maar één keer kunnen uittrekken zonder te vergaan van de pijn !

25 november sluitingsdatum nieuwsbrief nummer 12



The wall of fame



Schiet drie tie-nen maak een foto en stuur deze naar de redactie en uw foto komt hier te staan.....

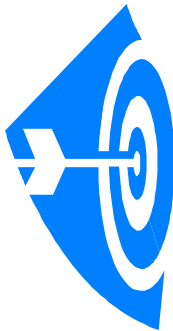
Vrijdag 21 november om 20:30 uur vindt een besloten buitengewone ledenvergadering voor leden en ouders / verzorgers van jeugdleden plaats. Naast een aantal algemene onderwerpen staat met name het gevoerde beleid van het bestuur centraal. U wordt allen dringend verzocht om aanwezig te zijn.

Afmeldingen via

eilandschutters@gmail.com

De eerste inschrijvingen voor de win-

teranimal, Oestertournooi en veld wedstrijd zijn reeds binnen.



De nieuwsbrief is ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend

De vereniging heeft er twee leden bij nl. Anita van Woensel en Aaron Witte.

De evenementen vergunningen voor de winteranimal en de Texelronde zijn ingediend bij de gemeente .

De aanvraag voor de waarderingssubsidie 2008 is bij de gemeente binnengekomen en de ontvangstbevestiging is ontvangen.



Geen contributieverhoging in 2009



When is the next

Door: Catarina Leote

A few months ago Henrike came up with the idea of organizing an intensive training weekend in the archery club, with the German trainer Hans-Dieter Linke (known as Max), from near Bremen. Good idea – I thought, since it is always good to listen to new ideas and to have a different



person correcting your shooting technique.

Saturday morning, 9:00 o'clock. After coffee and some "lekker koekjes" the training began with some warm-up techniques. The shooting started at 5 meters distance from the target and with the eyes closed in order to "feel" the release and to control all the movements without worrying about aiming. And the morning passed, focusing mainly in avoiding holding the bow and on keeping the bow arm straight for a

few seconds after the release.

Following a very nice lunch, it was time to watch some amazing high-speed archery videos where we could realize that, indeed, the arrows don't fly straight. The videos were also helpful to visualize a good and controlled shooting technique, with the trainer making some remarks in between the videos.

After this "cinema" session, it was time for a second training period that lasted until around 6:00 o'clock. This time we were shooting at 18 meters and aiming (and trying to pay attention to all the necessary details for a good shot). In the end of this second training session, Max proposed a few games that gave us some extra motivation to keep shooting, in spite of the tiredness.

Sunday morning, same time, same place and after coffee and warm-up, Max explained us how to assemble the bow properly and to check for loosen or misplaced components. And, after this introduction, we had the third shooting session until lunch time. On Sunday

afternoon, our training weekend ended the same way it began: shooting with the eyes closed, to feel all the steps needed for a controlled release.

In my opinion (and I suppose that all the other participants will agree), the training weekend proved to be very useful since we "studied" the whole shooting technique, beginning in the right bow hand and finger positioning and finishing in a stable and controlled release of the arrow.

Thank you Max for coming to Texel and sharing your knowledge with us... and thank you to Henrike Andresen for organizing this training, to Ben Oostra for the catering, to Gert-Jan Schoorl for the nice TV and DVD player and to the Club for sponsoring this activity.

When is the next? 

